

Tratamiento para la OUD durante el embarazo



El embarazo puede ser tan emocionante como abrumador a la vez, especialmente para las personas con trastorno por uso de opioides (OUD en inglés).



Las buenas noticias son que hay pasos que usted puede tomar para asegurarse de que usted y su bebé estén saludables.



¡Aprenda cómo prepararse a usted y su bebé para triunfar!

“¡Puedo hacer esto por mi bebé y por mí!”

OUD es un padecimiento a largo plazo que incluye el deseo de buscar y usar opioides incluso con consecuencias peligrosas. Los ejemplos de opioides incluyen analgésicos, fentanilo y heroína. Se pueden usar medicamentos como la metadona y la buprenorfina para tratar la OUD durante el embarazo.

Los medicamentos para la OUD, llamados MOUD, ayudan a la madre a dar a luz a un bebé saludable y tratan la OUD para ayudar con la recuperación.

Concéntrese en su recuperación

- La recuperación puede ser distinta para cada persona. El camino al tratamiento y a la recuperación es diferente para todos.
- La buprenorfina o la metadona son tratamientos comunes para ayudar con la recuperación de OUD.
- La terapia individual y grupal pueden ayudarla a conocer las herramientas necesarias para triunfar con la recuperación.
- Pasar por la recuperación sola es difícil. El apoyo continuo de sus seres queridos y su proveedor de tratamiento puede ayudarla a seguir con el tratamiento.
- Pasar por la recuperación sola es difícil. El apoyo continuo de sus seres queridos, su proveedor de tratamiento y la comunidad de recuperación puede ayudarla a seguir con el tratamiento.

Cómo prepararse para la llegada de su bebé

- Si está interesada en los medicamentos para la OUD, hable con su proveedor de cuidados de salud o inscríbase en un programa local de buprenorfina o metadona certificado por SAMHSA.
- Actualmente las reglas federales requieren un Plan de Cuidado Seguro para bebés expuestos a opioides u otras drogas antes de nacer. Los Planes de Cuidado Seguro tienen la intención de ayudar a mantener junta a su familia. Haga un Plan de Cuidado Seguro con su proveedor de tratamiento para ponerse expectativas reales.
- Si se le asignan un trabajador de los Servicios de Protección Infantil (CPS por sus siglas en inglés), pídale que trabajen junto con su proveedor de tratamiento para garantizar que su Plan de Cuidado Seguro cumpla con los requisitos estatales y locales.
- Siga todo su tratamiento de recuperación y no falte a sus citas de cuidado prenatal.
- Su programa de tratamiento puede ayudarla con recursos para obtener alimentos saludables, vivienda estable y transporte.

Cuando llegue su bebé

- Siga trabajando con su programa de tratamiento. El factor más importante en la salud a largo plazo de su bebé es su recuperación.
- Su bebé no es adicto. Pueden pasar por un período de abstinencia, pero esto es temporal y tratable.
- La lactancia materna mientras se toma buprenorfina o metadona es segura y se recomienda.
- Asista a las citas con el médico de usted y de su bebé.

¡Conozca sus derechos!

- Es ilegal discriminar a las personas por tomar MOUD.
- Los tribunales y los Servicios de Protección Infantil (CPS) no pueden exigir legalmente que las personas detengan o cambien su MOUD.



Recursos locales

Recursos adicionales



Administración de Abuso de Sustancias
y Servicios de Salud Mental (SAMHSA)



Directorio de programas para tratamiento de opioides



trastorno por uso de opioides y
embarazo



Conozca sus derechos



Tratamiento para bebés expuestos a
opioides antes de nacer